1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Informe de Actividades final	final
Período	Del 16 de noviembre al 15 diciembre de 2025
Número del Contrato	576 / 2025
Objeto	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA ACOMPAÑAR LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESPODE 2025
Plazo	cuatro (4) meses
Valor Inicial del Contrato	$9.000.000
Valor del Periodo del Informe	$2.250.000
Fecha de Inicio	Julio 16 de 2025
Fecha de Terminación Proyectada	Noviembre 15 de 2025
Plan, Programa o Proyecto	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Supervisora	YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ
Secretaría	Subsecretaría de Deporte y Recreación

ADICIÓN	DOS MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS ($2.250.00)
PRORROGA	UN (1) MES
TERMINACIÓN FINAL	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
DISPONIBILIDAD	1628 DEL 4 DE NOVIEMBRE DEL 2025
REGISTRO PRESUPUESTAL	2044 DEL 13 DE NOVIEMBRE DEL 2025
RUBRO	2.3.2.02.02.008 SERVICIOS PRESTADOS A LAS EMPRESAS Y SERVICIOS DE PRODUCCIÓN

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
PRIMER INFANCIA	0-5	0	0	0
INFANCIA	6-12	16	3	13
ADOLESCENCIA	13-17	35	14	21
MAYORES DE EDAD	18-26	1	1	0
TOTAL		52	18	34

Rangos de Edades: 0 – 5 años ( ), 6 – 12 años (18), 13 – 17 años (31), 18 – 26 años ( ), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 ( ).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				18	34								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		20	10	10	
ATENDIDA		22	20	9	

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
50	2

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de levantamiento de pesas, con la conformación y atención con tres (3) grupos en la zona urbana centro comuna IV, de diez (10) niñas, niños y adolescentes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo según lineamientos metodológicos asignados por la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Durante la vigencia del periodo final se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con los 3 grupos asignados en el coliseo municipal. Iniciando las clases de este periodo el 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre de 2025 en el Coliseo Municipal para la comuna IV zona urbana. En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo cada grupo 2 veces por semana para mayor impacto en los niños y jóvenes beneficiados por el programa. Los horarios en que se realizaron las intervenciones fueron: • **Grupo 1 iniciación:** 2:20 a 3:40 los días lunes y miércoles Para el grupo 1 se intervino los 17,19,24,26 de noviembre y 1,3,10,15 de diciembre • **Grupo 2 formación:** 3:40 a 5:00 los lunes y miércoles Para el grupo 2 se intervino los días los 17,19,24,26 de noviembre y 1,3,10,15 de diciembre • **Grupo 3 formación:** 5:00 a 6:30 los lunes Y miércoles Para el grupo 3 se intervino los días los 17,19,24,26 de noviembre y 1,3,10,15 de diciembre Teniendo un total de niños hasta la fecha en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas en este periodo final . Grupo 1: 12 niños (7 a 14 AÑOS INICIACION) Grupo 2: 11 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION) Grupo 3: 8 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION) Total, de 31 niños activos que continúan con las intervenciones en el coliseo municipal en este periodo hasta el 15 dediciembre del 2025	**Anexo No. 1.1:** Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas de los 3 grupos intervenidos en el coliseo municipal Grupo 1: 12 niños (7 a 14 AÑOS INICIACIÓN) Grupo 2: 11 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION) Grupo 3: 8 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION) **Anexo 1.2:** Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios de intervención de los 4 grupos beneficiados en el coliseo municipal y colegio industrial.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de levantamiento de pesas, con la conformación y atención con un (1) grupo de diez (10) niñas, niños y adolescentes, descentralizado en la comuna I ò II, III, V, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales según lineamientos metodológicos asignados por la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Durante la vigencia del periodo se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con un grupo en el Colegio Industrial. Iniciando las clases de este periodo final el 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre 2025 en el Colegio Industrial para la comuna I ò II, III, V, zona urbana. A partir del 25 de noviembre hasta el 15 de diciembre las intervenciones se realizaron en el coliseo municipal en horas de la mañana ya que el escenario del colegio estuvo en mantenimiento. En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo el grupo 2 veces por semana. Los horarios que se intervino fueron: • Grupo 4 formación: 3:30 a 5:00 los días martes y jueves (10 a 17 años formación) Total 9 niños. Para este grupo 4 se intervino los días 18,20,25,27 de noviembre y 2,4,9,11 de diciembre Teniendo un total de 9 niños activos en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas. Teniendo una atención total en todos los grupos con 40 niños activos reflejados en las planillas de asistencia y registro fotográfico de los entrenamientos.	**Anexo No. 2.1:** Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas del grupo 4 intervenido en el colegio Industrial Grupo 4: 9 niños (10 a 17 años formación)	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Realizar al menos dos acciones mensuales de promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	En el presente periodo contractual contemplado entre el 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre se desarrollaron las siguientes acciones de convocatoria, promoción y acompañamiento para las inscripciones de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas: Con el fin de masificar el programa y darle cumplimiento al alcance, se realizó un post como medio de publicidad de la promoción y convocatoria del programa ESPODE, y se pegó en la alcaldía municipal el día 12 de diciembre, lugar de mucha visibilidad para la comunidad.	**ANEXO 3.1:** Evidencia fotográfica del acompañamiento al proceso de promoción y convocatoria de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 en la modalidad de levantamiento de pesas con el post de publicidad y lugar donde se puso.	Porcentaje de cumplimiento 100%

4. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, en los formatos asignados según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realiza la planificación, secuenciación y sistematización del proceso de iniciación y formación deportiva, por medio elaboración del plan semanal, con una intensidad de dos clases por semana para un total de 8 sesiones de entrenamiento durante este periodo. Plan clase de iniciación (grupo 1) y los planes clase compartidos formación (grupo 2,3,4) se adaptan a las habilidades técnicas, motrices y físicas de los diferentes grupos según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación, presentando la programación implementada durante el periodo final contractual contemplado del 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre 2025 **(**Los métodos de enseñanza en deportes se clasifican principalmente en analíticos (descomponen la habilidad en partes pequeñas) y globales (trabajan la habilidad completa desde el principio). También existen enfoques mixtos y métodos más activos como la resolución de problemas, la asignación de tareas o la exploración libre. La elección del método depende del deporte, el nivel del deportista y los objetivos de aprendizaje.) Desarrollando en la modalidad de levantamiento de pesas **los Métodos tradicionales:** Método analítico o de las partes: Descompone una habilidad compleja en movimientos más sencillos para enseñarlos por separado y luego unirlos. Método global o sintético: Enseña la habilidad o el gesto técnico completo desde el principio, integrando todos sus componentes. Método mixto: Combina elementos de los métodos analítico y global para adaptar la enseñanza a las necesidades.	**ANEX0 4.1:** Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del 16 de octubre hasta el 15 de noviembre y cuadro del plan pedagógico de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaría de deporte y recreación.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos técnicos en los formatos asignados durante el primer bimestre, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Durante la vigencia del contrato se realizó las valoraciones y controles un total de 42 deportistas en total (grupo 1:13 deportistas, grupo 2: 11 deportistas, grupo 3: 10 deportistas, grupo 4: 8 deportistas) mediante la aplicación de los test físicos en la modalidad de levantamiento de pesas ● Los días 29 de julio grupo 4 (8 deportistas) ● 13 de agosto grupo 1 (13 deportistas) grupo 2 (11 deportistas) ● el día 3 de septiembre se desarrolló el test específico para el grupo (1:13 deportistas ,2: 7 deportistas) y el grupo 3 los test físicos (10 deportistas) ● el día 4 septiembre para 5 deportistas el test específico Dándole cumplimiento al alcance propuesto, por la subsecretaría de Deporte y Recreación Desarrollando Las pruebas que se desarrollaron fueron: □ Estatura y peso (dando como resultado con estos dos datos el (IMC) índice de masa corporal) □ Salto largo horizontal, la potencia del tren inferior o la fuerza explosiva □ Test de 4x10 mts con este test podemos medir la capacidad de aceleración del deportista, así como para realizar cambios de posición y dirección. □ Test de Wells (El objetivo es medir la amplitud de movimiento, o el rango de elongación de los músculos de la parte posterior del muslo (isquiotibiales) y de la parte baja de la espalda) □ Test de Cooper, el objetivo es medir la capacidad aeróbica □ Test de abdominales, la finalidad es evaluar la fuerza-resistencia dinámica de los músculos del tren central □ Y desarrollando como test específico para la modalidad de levantamiento de pesas la prueba de la sentadilla de arranque	**ANEX0 5.1:** Evidencia fotográfica de la tabla informativa en la cual se basó la realización del test específico en la modalidad de levantamiento de pesas **ANEX0 5.2:** Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas para los 4 grupos en la modalidad de levantamiento de pesas. .	Porcentaje de cumplimiento 100%

6. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo de forma física y digital mediante los formatos de hojas de vida, listado de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y en el mecanismo de captura del observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	Se realiza la focalización de cada niño que ingresa al programa de las ESPODE en la modalidad de Levantamiento de Pesas en este periodo (16 de noviembre al 15 de diciembre 2025), teniendo un total de 52 niños caracterizados en los formatos de focalización. Presentando, además, control de asistencias de los grupos 1 iniciación (12 deportistas), grupo 2 formación (11 deportistas), grupo 3 formación (8 deportistas) y grupo 4 (9 deportistas) periodo final del 16 de noviembre al 15 de diciembre de 2025. En total 40 deportistas del programa ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas que estuvieron ACTIVOS durante el periodo final Durante este periodo final se cumplió con la meta en plataforma de los cuales hay 64 inscritos, además de contar con su respectiva documentación de forma física y digital de inscritos en la base de datos con la siguiente documentación solicitada: 1) ficha del deportista con foto, 2) consentimiento informado firmado por el acudiente, 3) copia del documento de identificación del deportista y del acudiente, 4) certificado de la EPS y/o constancia de la plataforma ADRES. Además, realizando la entrega en físico en la oficina de la subsecretaría de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción. En plataforma, según el reporte de inscritos hay un total de 64 deportistas, 52 de ellos se incorporaron y continuaron proceso en este segundo semestre evidencia en las focalizaciones, y a la fecha de corte del periodo final 40 activos en las clases. Realizando una entrega total de 64 fichas	**ANEXO 6.1:** Evidencia fotográfica del total de inscritos en plataforma Espode y la entrega en físico de las fichas deportivas en la subsecretaría de deporte y recreación **ANEXO 6.2**: Evidencia fotográfica del formato de focalización y listados de asistencia de este periodo en la modalidad de levantamiento de pesas grupos 1 iniciación (12 deportistas), grupo 2 formación (11 deportistas), grupo 3 formación (8 deportistas) y grupo 4 (9 deportistas)	Porcentaje de cumplimiento 100%
7. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la	Se realizó un buen uso del espacio prestado en el Coliseo Cubierto como escenario deportivo para el desarrollo de las clases de los 3 grupos y el cuarto	**ANEXO 7.1**	

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	grupo se intervino en el colegio Industrial para iniciación y formación. Durante el desarrollo de las clases se utilizó implementación de varias entidades • La liga departamental • Club deportivo • Polos de desarrollo • ESPODE (4 barras marca Supremas y, 2 de 20 kg y 2 de 15 kg, 20 colchonetas, 2 discos de 20 kg, 4 bandas de poder verdes, 2 bandas tubulares, 10 conos, 1 escalera y 10 aros) Utilizando toda la implementación y velando por su cuidado y buen uso Evidenciando en el registro fotográfico de los entrenamientos (17,19,20,24,25,26,27 de noviembre y 1,3,4 de diciembre) el uso adecuado de la implementación deportiva y su estado en óptimas condiciones. (bueno), además cumpliendo con el reintegro de la implementación al inventario de la subsecretaria de deporte y recreación el día 15 de diciembre.	Evidencia fotográfica de la implementación deportiva reintegrada a la Subsecretaría de Deporte y Recreación que se usó para el desarrollo de las clases en la modalidad de levantamiento de pesas del programa de las ESPODE 2025 durante la vigencia del contrato evidenciando su estado actual (bueno) y acta de entrega	Porcentaje de cumplimiento 100%

8. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social.	En el periodo contractual contemplado del 16 de noviembre al 15 de diciembre del 2025 se participó de las siguientes reuniones técnicas y metodológicas citadas por la Subsecretaría de Deporte y Recreación: ● 18 de noviembre se asistió a la reunión convocada por la subsecretaria de deporte y recreación, por parte de las coordinadoras del programa donde se socializo temas de presentación de informes y planeación festival espode ● 12 de diciembre, la cual fue desarrollada en la biblioteca municipal, donde se trataron temas de cierre y evaluación del festival Durante la vigencia del contrato se asistió a un total de 6 reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones: ● 31 de julio reunión desarrollada en la subsecretaria de deporte y recreación donde se socializo la presentación de informes, cronograma de las actividades a desarrollar durante el año ● El 20 de agosto se asistió a la reunión convocada por parte de la subsecretaria de deporte y recreación con el fin de socializar la metodología para el desarrollo de los test físicos y cronograma de festival espode ● 12 de septiembre se participó de manera virtual a la reunión desarrollada en la biblioteca municipal convocada por parte de las coordinadoras del programa, para el	**ANEXO 8.1** Evidencia fotográfica y Acta de la asistencia de la reunión la cual se asistió durante el periodo entre el 16 de noviembre al 15 de diciembre)	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	desarrollo del festival y apoyos para eventos • El 21 de octubre se asistió y se participó en la reunión convocada por la subsecretaria de deporte y recreación desarrollada en horas de la mañana en el coliseo municipal		
9. Realizar una (1) reunión de padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de la modalidad deportiva a su cargo, en el tercer mes de intervenciones, con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, de acuerdo a los requerimientos de la supervisión.	Durante el desarrollo de las clases de la modalidad de levantamiento de pesas se les brinda a los deportistas la importancia de la participación y asistencia a las reuniones de padres de familia, en este caso la fecha en la que se realizó la REUNION DE PADRES DE FAMILIA fue el día viernes 3 de octubre 2025, en el coliseo municipal. donde se socializo y retroalimento los procesos de iniciación y formación deportiva de acuerdo a los requerimientos de la supervisión dándole así cumplimiento al alcance propuesto por la subsecretaria de deporte y recreación con una asistencia de 25 personas entre padres y deportistas.	**ANEXO 9.1** Evidencia fotográfica de la reunión de padres realizada el día viernes 3 de octubre 2025 en el coliseo municipal, con acompañamiento de la psicóloga Diana Carolina.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10. Apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, evidenciando la participación de sus deportistas a cargo	Durante la vigencia del contrato se realizó el proyecto de la metodología para la planeación, ejecución y evaluación del FESTIVAL RECREO DEPORTIVO ESPODE 2025. Donde se dio un avance de la proyección del desarrollo del FESTIVAL ESPODE 2025, Se realizo el FESTIVAL DEPORTIVO ESPODE el 6 de diciembre en la modalidad de levantamiento de pesas, en el escenario de la Hermosa, cumpliendo en la organización (planeación, ejecución y evaluación). ● Apoyando en toda la ejecución de la actividad (organización de la implementación, transporte, montaje y desmontaje de escenario deportivo, premiación, hidratación, caracterización, refrigerio y apoyo técnico) Contando con una participación de 40 deportistas en el festival realizado de 8:00 am a 2:00 pm	**ANEXO 10.1** Evidencia fotográfica de la (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, desarrollado el 6 de diciembre evidenciando la participación activa de sus deportistas a cargo en la modalidad de levantamiento de pesas **ANEXO 10.2** Evidencia fotográfica de la ejecución del Festival recreo-deportivo de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas, con una participación de 40 deportistas	Porcentaje de cumplimiento 100 %

11. Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social	Se desarrollaron en este periodo contractual los siguientes apoyos a las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física asignados por la Subsecretaría de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social: ● El 7 de diciembre se apoyo en el desarrollo de la actividad de obstáculos en el estadio municipal por la semana del deporte, donde se apoyó en el desmontaje de escenario y apoyo en las estaciones ● El 9 de diciembre se apoyó en la logística del traslado de estructura Durante la vigencia del contrato se apoyó a un total de 6 apoyos: ● El 31 de agosto se apoyó en el festival de cometas desarrollado en el parque de comfamiliar vía termales realizando labor de cargue y descargue de materiales y estaciones deportivas ● El 23 de septiembre se apoyó en el montaje y desmontaje de escenario deportivo para la exhibición de la modalidad deportiva de levantamiento de pesas realizada en el parque principal del municipio. “	**ANEXO 11.1** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 7 de diciembre, en la actividad desarrollada en el estadio por la semana del deporte. **ANEXO 11.2** Evidencia fotográfica del apoyo logístico realizado el 9 de diciembre.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	● El 5 de octubre se apoyó en la logística del festival deportivo de patinaje desarrollado en la Hermosa, donde se caracterizó los participantes, se les repartió medallería, refrigerios ● El 31 de octubre se apoyó en el desmontaje de escenario deportivo para la actividad desarrollada en la plazoleta por el día de Halloween "		

YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ
Subsecretaria de Deporte y Recreación
Supervisora

YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Contratista